



**verband binationaler
familien und partnerschaften**

**„Die größte Kraft erfordert die
leichteste Berührung.“**

Vortrag von Nina Ziegenhagen über die EMMETT-Technik



**Die EMMETT-Technik ist eine manuelle
Methode zur Muskelentspannung, die von
Ross Emmett entwickelt wurde.**

**Die Technik wird vor allem angewandt, um
muskuläre Verspannungen zu lösen und
Schmerzen zu lindern.**

**Nina Ziegenhagen ist EMMETT-Tutorin und
-anwenderin.**

Donnerstag, 24. Oktober 2024 | 19 - 20.30 Uhr

**wo? Geschäfts- und Beratungsstelle Bremen,
Aßmannshauer Str. 54/Ecke Erlenstraße, Bremen-Neustadt**

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Wir bitten um eine Anmeldung bis 22. Oktober:

bremen@verband-binationaler.de

*Geschäfts- und Beratungsstelle Bremen / Aßmannshauer Str. 54 / 28199 Bremen
Tel.: (0421) 55 40 20 / Mail: bremen@verband-binationaler.de / www.binational-bremen.de*

*Facebook: www.facebook.com/verbandbinationaler.bremen
Instagram: www.instagram.com/verband_binationaler_bremen*